

# *L'offre post partum*

*Des plats équilibrés et  
gourmands pour une  
récupération en douceur*



# *Le mois d'or, une période précieuse*

**Les 40 premiers jours après la naissance sont essentiels** : votre corps récupère de la grossesse et de l'accouchement, et mérite toute l'attention nécessaire.

**Diététicienne, je vous accompagne dans cette phase unique** avec des menus pensés spécialement pour le post-partum, alliant équilibre nutritionnel, réconfort et plaisir

Des repas savoureux et adaptés à vos besoins spécifiques, pour favoriser une récupération en douceur

**Parce que prendre soin de vous, c'est aussi prendre soin de votre bébé**

# Formule naissance



Une formule douce et réconfortante pour s'offrir de la sérénité après l'arrivée de votre bébé

## Pack de 10 recettes

- 6 plats** Des recettes équilibrées, réconfortantes, adaptées à vos besoins nutritionnels
- 2 bouillons** Composition spéciale "jeune maman", riche en collagène et en protéines
- 2 douceurs** Des snacks sucrés et sains, pour soutenir votre énergie avec gourmandise

**Tarif 1 semaine :** 115€\*

**Tarif Mois d'or :** 460€\* soit la 5ème semaine offerte  
**5 semaines**

\* Tarif avec l'avance immédiate de crédit d'impôt



# Formule future maman


Une formule de plats à congeler, pensée pour aborder sereinement les premiers jours avec votre bébé



**Pack 24 portions**  
prêtes à congeler

95€\* pour 1 semaine

350€\* pour 4 semaines

- Portions supplémentaires possibles sur demande
- Option douceurs sucrées disponible 

\* Tarif avec l'avance immédiate de crédit d'impôt

# *Des futurs parents dans votre entourage ?*

Offrez-leur le plus précieux des cadeaux : du temps pour profiter pleinement de leur bébé.

Avec des repas faits maison, livrés directement chez eux, ils n'auront plus qu'à savourer ces premiers instants.

*Bon cadeau personnalisé disponible sur demande*



Services éligibles au crédit d'impôt de 50%  
Avance immédiate possible

voir conditions sur  
[www.servicesalapersonne.gouv.fr](http://www.servicesalapersonne.gouv.fr)

