

L'offre post-partum

Des plats équilibrés et
gourmands pour une
récupération en douceur



Le mois d'or, une période précieuse

Les 40 premiers jours après la naissance sont essentiels : votre corps récupère de la grossesse et de l'accouchement, et mérite toute l'attention nécessaire.

Diététicienne-nutritionniste de formation, je vous accompagne dans cette phase unique avec des menus pensés spécialement pour le post-partum, alliant équilibre nutritionnel, réconfort et plaisir

Des repas savoureux et adaptés à vos besoins spécifiques, pour favoriser une récupération en douceur

Parce que prendre soin de vous, c'est aussi prendre soin de votre bébé

Formule naissance

Une formule douce et réconfortante
pour s'offrir de la sérénité après l'arrivée
de votre bébé



Pack de 8 recettes

- 5 plats** Des recettes équilibrées, réconfortantes, adaptées à vos besoins nutritionnels
- 1 bouillon** Composition spéciale “jeune maman”, riche en collagène et en protéines
- 2 douceurs** Des desserts gourmands et sains, pour soutenir votre énergie et se faire plaisir

Tarif 1 semaine : 125€*

Tarif Mois d'or : 500€* soit la 5ème semaine offerte
5 semaines

* Tarif avec l'avance immédiate de crédit d'impôt



Des futurs parents dans votre entourage ?

Offrez-leur le plus précieux des cadeaux : du temps pour profiter pleinement de leur bébé.

Avec des repas faits maison, préparés directement chez eux, ils n'auront plus qu'à savourer ces premiers instants.

Bon cadeau personnalisé disponible sur demande



Services éligibles au crédit d'impôt de 50%
Avance immédiate possible

voir conditions sur
www.servicesalapersonne.gouv.fr

